

#cybermois

OCTOBRE 2025

BOÎTE MAIL

Nettoyer et organiser ses mails
Mercredi 8 octobre 2025 de 10h à 12h

CASQUE VR

Initiation à la réalité virtuelle
Mercredi 15 octobre 2025 de 14h à 16h

PRÉVENTION DES ARNAQUES

Information de la Gendarmerie
Vendredi 17 octobre 2025 de 10h à 12h



INTERGÉNÉRATIONNEL INITIATION A LA ROBOTIQUE

- Les mercredis 5, 12, 19 novembre 2025 de 14h à 16h30
- Les mercredis 26 Novembre, 3 et 10 décembre 2025 de 9h30 à 12h



**Ateliers
numériques
Val 81
c'est gratuit,
c'est convivial et
c'est accessible à
tous !**



INSCRIPTION

France services Val 81
45 av Pierre Souyris
Pôle d'activités
val-81@frances-services.gouv.fr
05 63 53 72 15

à France services

sur inscription, hors vacances scolaires

ORDINATEUR NIVEAU 1

prise en main de l'appareil.



- Les mardis du 16 septembre au 14 octobre 2025 de 14h à 15h30

SMARTPHONE NIVEAU 1

les bases du smartphones.



- Les mardis du 16 septembre au 14 octobre 2025 de 16h à 17h30
- Les mardis du 10 mars au 14 avril 2026 de 16h à 17h30

ORDINATEUR NIVEAU 2

LIVRE PHOTOS

créer son **livre photos** avec CANVA, avec la Conseillère numérique du Conseil Départemental du Tarn.



- Les jeudis du 25 septembre au 16 octobre 2025 de 14h30 à 16h30

LIVRE CUISINE

créer son **livre de cuisine** avec CANVA.

- Les mardis du 4 novembre au 16 décembre 2025 de 14h30 à 16h30

LES FICHIERS

organiser **ses fichiers** sur son ordinateur et sa clé USB.

- Les mardis du 10 mars au 14 avril 2026 de 14h à 15h30

INTERNET

surfer sur **internet** en toute sécurité.

- Les mardis du 5 mai au 23 juin 2026 de 14h à 15h30

SMARTPHONE NIVEAU 2

surfer sur internet en toute sécurité.



- Les mardis du 5 mai au 23 juin 2026 de 16h à 17h30

à la Médiathèque Val 81

SMARTPHONE NIVEAU 2

Café numérique



Tous les jeudis de 10h30 à 12h
hors vacances scolaires, sans inscription,
Vous venez avec vos questions, Cynthia et
Gaëtan vous répondent.

ORDINATEUR

Réaliser son arbre généalogique

Présentation de l'atelier samedi 13
septembre de 9h30 à 11h30.



1 lundi par mois de 14h à 16h

6/10/25 · 3/11/25 · 1/12/25 · 5/01/26 ·
2/02/26 · 2/03/26 · 6/04/26 · 4/05/26 ·
1/06/26.

CLUB GEEKS

Pour les 9-12 ans

Ces ateliers ludiques et interactifs, proposent
aux enfants un espace d'échange et de
réflexion autour de leurs pratiques
numériques.

1 mercredi par mois de 16h à 17h30

24/09/25 · 15/10/25 · 19/11/25 · 17/12/25 ·
14/01/26 · 11/02/26 · 11/03/26 · 15/04/26 ·
13/05/26 · 10/06/26.

Stages vacances scolaires

BANDLAB montage sonore

- Jeudi 23 octobre de 10h à 12h/14h à 16h
et vendredi 24 octobre 2025 de 10h à
12h

DECRYPTER LES IMAGES IA, réseaux, fake news

- Jeudi 5 mars de 10h à 12h/14h à 16h et
vendredi 6 mars 2026 de 10h à 12h

CREER SA BD avec BDNF

- Jeudi 23 avril de 10h à 12h/14h à 16h et
vendredi 24 avril 2026 de 10h à 12h

dans les mairies

INITIATION ORDINATEUR - SMARTPHONE

sur inscription, hors vacances scolaires
animé par la conseillère numérique du
Conseil Départemental Tarn



Sérénac

6 novembre 2025
15 janvier 2026
9 avril 2026

Assac

13 novembre 2025
12 février 2026
21 mai 2026

Trébas

18 Décembre 2025
12 mars 2026
11 juin 2026



SEMAINE DU NUMERIQUE



AVRIL 2026



Café IA

découvrir l'intelligence artificielle
à France services

générer une DISCUSSION

mercredi 15 avril 2026 14h-15h30
vendredi 17 avril 2026 10h-12h EVS

générer un SON

jeudi 16 avril 2026 10h-12h

générer une IMAGE

jeudi 16 avril 2026 14h30-16h30